

**JUNIO
JULIO
2024**

 **DIFERENTES
LOCALIZACIONES**

**MAYORES DE 14 AÑOS
INSCRIPCIÓN**

**ACTÍVATE EN
VERANO**

**ENTRADA
GRATIS**



VERANO JOVEN

JUNIO

JULIO

**TALLER DE IMAGEN Y DESARROLLO
INTEGRAL PARA JÓVENES**

15

6

TALLER DE CAPOEIRA

TALLER DE BAILE URBANO

22

13

**TALLERES DE PUERTAS ABIERTAS
ACTIVIDADES PARA EL BIENESTAR Y LA
SALUD DE LA UNIVERSIDAD POPULAR**

TALLER DE ARO AÉREO

29

20

TALLER DE ESCALADA

27

TALLER DE BACHATA

¡NO TE PIERDAS NUESTRAS ACTIVIDADES CADA SÁBADO!

MAYORES DE 14 AÑOS

INSCRIPCIÓN



VERANO
JUVEN
SBT

TALLER DE IMAGEN Y DESARROLLO INTEGRAL PARA JÓVENES

15 JUNIO
CASA CONDAL
10:00 - 13:00 H

REAFIRMAR LA AUTOIMAGEN Y AUTOVALORACIÓN, A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y CAPACIDADES DE UNO MISMO
APRENDE A POSAR
OBJETIVO: FAVORECER EL DESARROLLO DE LA AUTOCONFIANZA
IMPARTIDO POR: GLAMOUR MODELS CANARIAS

TALLER DE BAILE URBANO

22 JUNIO
CENTRO CULTURAL CASTILLO DEL ROMERAL
10:00 - 13:00 H

TRES CLASES DE MODALIDADES DIFERENTES: HIP HOP- COMERCIAL DANCE Y BREAK DANCE Y PARA TERMINAR LA ÚLTIMA HORA BATALLA FREE STYLE
OBJETIVO: FOMENTAR LA CREATIVIDAD Y LA EXPRESIÓN ARTÍSTICA DE LOS JÓVENES Y PROMOVER LA CONFIANZA EN UNO MISMO Y LA AUTOESTIMA AL APRENDER A BAILAR Y PRESENTARSE FRENTE A OTROS.
IMPARTIDO POR : FUSIONATIX

TALLER DE ARO AÉREO

29 JUNIO
ESTUDIO DE DANZA BALLET MASPALOMAS
10:00 - 13:00 H

DISCIPLINA CIRCENSE QUE TRABAJA FUERZA, EQUILIBRIO, ELASTICIDAD Y DOMINIO CORPORAL. CALENTAMIENTO GENERAL . EJERCICIOS DE SUELO Y SECUENCIAS DE FUERZA USANDO LA LIRA AGARRES, TRACCIONES Y FIGURAS: SE TRABAJARÁN DIFERENTES AGARRES Y FORMAS DE SUBIR AL ARO, PARA TERMINAR EN DISTINTAS POSICIONES O FIGURAS
OBJETIVO: DESARROLLA EL CONTROL, LA CONCIENCIA Y LA FLEXIBILIDAD
IMPARTIDO POR: ESCUELA DE CIRCO MSB

TALLER DE CAPOEIRA

6 JULIO
CASA CONDAL
10:00 - 13:00 H

EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTOS, FLEXIBILIDAD, MOVILIDAD ARTICULAR Y HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS, TÉCNICA DE CARRERA. EJERCICIOS SIMPLES DE BALANCEO, PATADAS, GINGA, ATAQUES, DEFENSAS, COMBINACIONES
OBJETIVO: ASIMILACIÓN DE LAS TÉCNICAS BÁSICAS DE ESTE ARTE MARCIAL. SOCIALIZACIÓN, DIVERTIMIENTO Y MEJORA DE LA CONFIANZA EN SÍ MISMO
IMPARTIDO POR: ASOCIACION DE CAPOEIRA ACDC MESTRE JO

TALLERES PUERTAS ABIERTAS ACTIVIDADES PARA EL BIENESTAR Y LA SALUD DE LA UP

13 JULIO
CASA CONDAL
10:00 - 13:00 H

TALLERES DE YOGA, BAILES LATINOS, DANZA.....ENCUENTRO CON LOS ALUMNOS PARA CERRAR EL CURSO Y ASI MISMO, HACER PARTÍCIPE A TODOS AQUELLOS JOVENES QUE QUIERAN PARTICIPAR CON EL FIN DE INSCRIBIRSE PARA EL PRÓXIMO CURSO
OBJETIVO: CONOCER LAS DISTINTAS ACTIVIDADES QUE SE IMPARTEN
IMPARTIDO POR: PROFESORES DE LAS DISTINTAS ACTIVIDADES DE LA UNIVERSIDAD POPULAR

TALLER DE ESCALADA

20 JULIO
PABELLON DE SAN FERNANDO
10:00 - 13:00 H

INICIACIÓN A LA ESCALADA DEPORTIVA, SE DARÁ UNA PRIMERA PARTE TEÓRICA, ADEMÁS SE HABLARÁ DE LAS DIFERENTES MODALIDADES DE ESCALADA QUE EXISTEN Y EN LA SEGUNDA PARTE LOS ALUMNOS PODRÁN PRACTICAR EN EL ROCODROMO
OBJETIVO: DAR A CONOCER Y ENSEÑAR LAS VIRTUDES DEL DEPORTE DE LA ESCALADA DEPORTIVA, DISCIPLINA OLÍMPICA DESDE TOKYO 2020, BRINDANDO UNA EXPERIENCIA DE DIVERSIÓN Y SALUD FÍSICA Y MENTAL
IMPARTIDO POR: CLUB DE ESCALADA TO PATRAS

TALLER DE BACHATA

27 JULIO
AULA DANZA C.C. CARMELO PÉREZ RDGUEZ.
10:00 - 13:00 H

EN ESTE TALLER PODRÁN ADQUIRIR LOS CONOCIMIENTOS BÁSICOS PARA EMPEZAR A DISFRUTAR DEL BAILE UTILIZANDO UN MÉTODO DE ENSEÑANZA QUE HACE QUE EL APRENDIZAJE RESULTE DIVERTIDO Y A LA VEZ PRODUCTIVO
OBJETIVO: APRENDER LOS PASOS BÁSICOS INDIVIDUALMENTE Y EN PAREJA, POSICIÓN CORPORAL, EL CORRECTO APOYO DE LOS PIES, LAS NOCIONES BÁSICAS DEL RITMO Y LA INDICACIÓN A LA PAREJA
IMPARTIDO POR: BAILES LATINO NERECUMBÉ